

Apontamento de Despesas

dsop

O objetivo do Apontamento de Despesas é auxiliá-lo no controle de suas finanças. Com ele, você saberá para onde vai cada centavo do seu dinheiro. Essa ação faz parte do pilar Diagnosticar da Metodologia DSOP:

Dagnosticar

Sonhar

Orçar

Poupar

Quatro passos que levarão você a assumir definitivamente o controle da sua vida financeira e realizar todos os sonhos que você e sua família desejam e merecem conquistar!

Seus sonhos devem estar em primeiro lugar! Essa é a razão para que você os registre antes das despesas. Você deve anotar três dos seus maiores sonhos neste momento de vida. Um sonho de curto prazo (até 1 ano), um sonho de médio prazo (até 10 anos) e um sonho de longo prazo (acima de 10 anos).

Reúna a família para falar de sonhos. Sabendo quais são eles, quanto custam, quanto devem guardar e em quanto tempo pretendem alcançá-los, a realização de cada um deles ficará cada vez mais próxima, dando-lhes a motivação para guardar o dinheiro necessário para realizá-los.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Domingos, Reinaldo
Apontamento de despesas / Reinaldo Domingos. --
São Paulo : DSOP Educação Financeira, 2012.

ISBN 978-85-63680-24-2

1. Finanças 2. Finanças - Controle 3. Finanças pessoais 4. Gastos 5. Orçamento I. Título.

12-03070

CDD-332.024

Índices para catálogo sistemático:

1. Finanças pessoais : Educação financeira :
Economia 332.024

Registro dos Sonhos

SONHO DE CURTO PRAZO:

Meu sonho é:

Meu sonho custa:

Quanto vou guardar:

Em quanto tempo realizarei:

SONHO DE MÉDIO PRAZO:

Meu sonho é:

Meu sonho custa:

Quanto vou guardar:

Em quanto tempo realizarei:

SONHO DE LONGO PRAZO:

Meu sonho é:

Meu sonho custa:

Quanto vou guardar:

Em quanto tempo realizarei:

**Parabéns! Você
acaba de dar o
primeiro passo
para assumir o
controle da sua
vida financeira
e poder realizar
seus sonhos!**

Com os sonhos definidos, preencha cada página do Apontamento de Despesas com um tipo específico de despesa. Exemplo: conta de energia elétrica, água, padaria, supermercado, guloseimas e assim por diante.

Na primeira linha, você deve registrar o mês e o tipo despesa. A partir da segunda linha, você terá uma coluna para o dia, uma para o valor e outra para a forma de pagamento (dinheiro, cheque, vale-refeição ou cartão de débito ou crédito).

Ao fim de 30 dias de registro, você terá o total do mês e saberá para onde está indo cada centavo do seu dinheiro, por tipo de despesa. Você também descobrirá que os pequenos valores fazem uma grande diferença no seu bolso.

Finalizando o mês, passe o total dos gastos para seu orçamento financeiro. Você pode utilizar a planilha "Orçamento Financeiro DSOP", disponível gratuitamente em nosso portal: www.dsop.com.br. Assim, você terá uma visão real dos seus números.

Ao analisar cada despesa, é muito provável que você identifique excessos que poderão ser eliminados. Em média, gastamos mais de 20% em cada uma, inclusive nas despesas essenciais. Gastando menos, você terá mais condições de realizar seus sonhos.

Envolve sua família neste desafio, inclusive as crianças. Debata, converse, decida em conjunto. Isso fará muito bem às suas relações familiares, uma vez que todos serão unidos em torno dos mesmos objetivos e sonhos.

Recomendamos o preenchimento do apontamento uma vez por ano ou quando houver alteração no seu ganho. Profissionais liberais ou autônomos precisam preenchê-lo por um período maior, a fim de ter uma média dos seus gastos. O ideal, nesse caso, são 60 dias, ou 90, no máximo. Mas sempre totalizando os gastos a cada 30 dias.

Todo diagnóstico é periódico, servindo como uma fotografia da sua vida financeira em um determinado momento. Fazendo-o de tempos em tempos, você terá uma visão sempre atualizada dos seus gastos e poderá fazer os ajustes necessários para não perder seus sonhos de vista.

Leve sempre este apontamento para onde você for. Coloque no bolso ou na bolsa. Faça a anotação no momento de sua despesa, pois é muito comum esquecer se deixar para anotar depois. Lembre-se, você não deve ficar escravo das anotações. Trata-se apenas de uma fotografia de sua vida financeira em um determinado período do ano.

A seguir, um modelo para preencher seu apontamento.

Reinaldo Domingos

MÊS: *JULHO*DESPESA: *GULOSEIMAS*

DIA:	VALOR:	FORMA DE PAGAMENTO:
<i>05</i>	<i>R\$ 6,00</i>	<i>CARTÃO DE DÉBITO</i>
<i>06</i>	<i>R\$ 1,15</i>	<i>VALE-REFEIÇÃO</i>
<i>15</i>	<i>R\$ 3,00</i>	<i>DINHEIRO</i>
<i>20</i>	<i>R\$ 2,85</i>	<i>DINHEIRO</i>
<i>22</i>	<i>R\$ 3,00</i>	<i>CARTÃO DE CRÉDITO</i>
<i>25</i>	<i>R\$ 4,00</i>	<i>CARTÃO DE DÉBITO</i>
<i>28</i>	<i>R\$ 6,00</i>	<i>CHEQUE</i>
<i>29</i>	<i>R\$ 3,00</i>	<i>DINHEIRO</i>
	<i>R\$</i>	
	<i>R\$</i>	
	<i>R\$</i>	
TOTAL:	R\$ 29,00	

O seu sucesso financeiro é do tamanho do seu sonho. Boa sorte!

DSOP Educação Financeira

Disseminar o conceito de Educação Financeira, contribuindo para a criação de uma nova geração de pessoas independentes financeiramente. A partir desse objetivo principal foi criada, em 2008, a DSOP Educação Financeira.

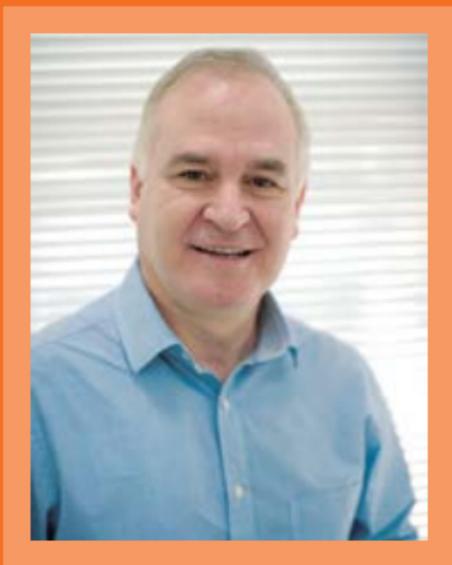
Presidida pelo educador e terapeuta financeiro Reinaldo Domingos, a DSOP Educação Financeira oferece uma série de produtos e serviços sob medida para pessoas, empresas e instituições de ensino interessadas em ampliar e consolidar o conhecimento sobre Educação Financeira.

São cursos, seminários, *workshops*, palestras, formação de educadores financeiros, capacitação de professores, pós-graduação em Educação Financeira e Coaching, licenciamento da marca DSOP por meio da rede de educadores DSOP e Franquia DSOP. Cada um dos produtos foi desenvolvido para atender às diferentes necessidades dos diversos públicos, de forma integrada e consistente.

Todo o conteúdo educacional disseminado pela DSOP Educação Financeira segue as diretrizes da Metodologia DSOP, concebida a partir de uma abordagem comportamental em relação ao tema finanças.

Outras obras do autor

- Terapia Financeira – Realize seus sonhos com Educação Financeira
- Livre-se das Dívidas – Como equilibrar as contas e sair da inadimplência
- Ter Dinheiro não tem Segredo
- Eu mereço ter dinheiro – Como ser feliz para sempre na vida financeira
- O Menino e o Dinheiro
- O Menino, o Dinheiro e os Três Cofrinhos
- O Menino, o Dinheiro e a Formigarra
- O Menino do Dinheiro – Sonhos de família
- O Menino do Dinheiro – Vai à escola
- O Menino do Dinheiro – Ação entre amigos
- Coleção DSOP de Educação Financeira para o Ensino Básico: Infantil, Fundamental e Médio
- Apostila do Curso DSOP de Educação Financeira
- Apostila DSOP EJA de Educação Financeira para Jovens e Adultos
- Apostila DSOP de Educação Financeira para Jovens Aprendizizes



“Se a partir de hoje você não recebesse mais o seu ganho mensal, por quanto tempo conseguiria manter seu atual padrão de vida?”

Reinaldo Domingos

dsop

ISBN 978-85-63680-24-2



9 788563 680242